



Лангкави, Малайзия

ОСТРОВ ЛАНГКАВИ

Памятка туриста

ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

КУЛЬТУРА

ДОСТОПРИМЕЧАТЕЛЬНОСТИ

РЕСТОРАНЫ

ЛАЙФХАКИ

МЕЖДУНАРОДНЫЕ РЕЙСЫ

Перед поездкой

01

Шаг 1

За три и менее дней до въезда в Малайзию заполнить форму MDAC (Malaysia Digital Arrival Card) [по ссылке](#)

02

Шаг 2

Пройти иммиграционный контроль по прибытии, сдав биометрические данные. **Внимание!** Arrival Card необходимо заново заполнять при каждом последующем въезде в страну



Все актуальные требования по въезду в Малайзию всегда можно проверить на сайте иммиграционной службы Малайзии - <https://www.imi.gov.my/>

Прибытие в аэропорт



Пошаговая инструкция

По прибытии в аэропорт Лангкави следуйте пошаговой инструкции:

1

Убедитесь в том, что вы забрали все вещи и документы из салона самолета.

2

Направляйтесь к паспортному контролю. Предъявите заграничный паспорт, действующий не менее 6 (шести) месяцев со дня въезда на территорию Малайзии. Также вы сдаете отпечатки двух указательных пальцев. Прикладывайте пальцы к сканеру по команде сотрудника аэропорта в течение нескольких секунд. В паспорте ставится штамп сроком на 30 дней.

3

Получите свой багаж. На мониторах над лентами для багажа указан тот рейс, багаж с которого будет выдаваться на данной ленте. Номер вашего рейса указан в вашем авиабилете и на посадочном талоне. После пройдите таможенный контроль багажа.

4

Далее проследуйте к «зеленому» или «красному» коридору таможни. Пройдя эти процедуры, вы окажетесь в зале прилета на третьем этаже аэропорта.



АНДАМАНСКОЕ МОРЕ

Остров Лангкави

Остров Лангкави - это **тропический рай** в Андаманском море, состоящий из 99 островов. Он знаменит своими белоснежными **пляжами**, нетронутыми джунглями и спокойной **атмосферой**. Остров Лангкави сочетает в себе природную **красоту** с комфортом: здесь можно прокатиться по живописной **канатной** дороге к **мосту** Sky Bridge, посетить **водопады** Телага Туджух, насладиться шопингом в зоне **беспошлинной** торговли и попробовать свежие морепродукты на пляже Пантай Ченанг.

Об острове



НАСЕЛЕНИЕ

33.6 млн. (по данным на 2024 год)



СТОЛИЦА ОСТРОВА

Куах - административный центр и самый крупный город архипелага



ВАЛЮТА

Малайзийский ринггит (MYR)



ЯЗЫК

Малайский, но также широко используются английский, китайские диалекты и тамильский



ЭЛЕКТРИЧЕСТВО

Тип розетки G



ЧАСОВОЙ ПОЯС

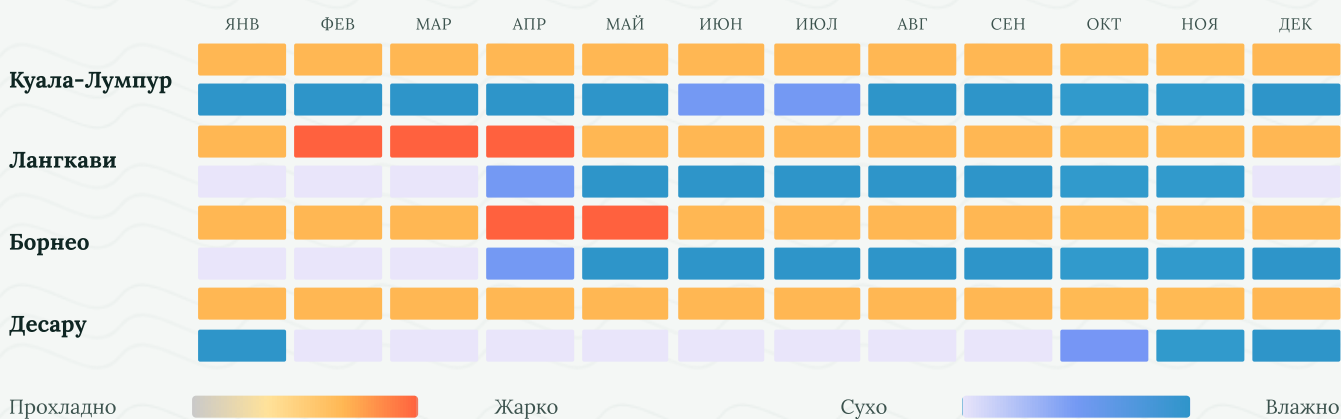
UTC+8 часов



РЕЛИГИЯ

Ислам (официальная), буддизм, христианство, индуизм и другие.

Погода



Валюта

💰 Где и как менять деньги



Менять лучше в лицензированных обменных пунктах в торговых центрах, там курс немного лучше, чем в банках, и значительно лучше, чем в отелях.



Советуем по возможности менять деньги в обменных пунктах Лангкави, ведь именно здесь центр финансовой цивилизации Малайзии и лучший курс по стране.



Банки работают с понедельника по пятницу с 9:30 до 16:30, а банкоматы работают с 6:00 до 23:59.

1 ринггит = 100 сенов

МОНЕТЫ



50 сен

20 сен

10 сен

5 сен

БАНКНОТЫ



1 ринггит

5 ринггитов

10 ринггитов

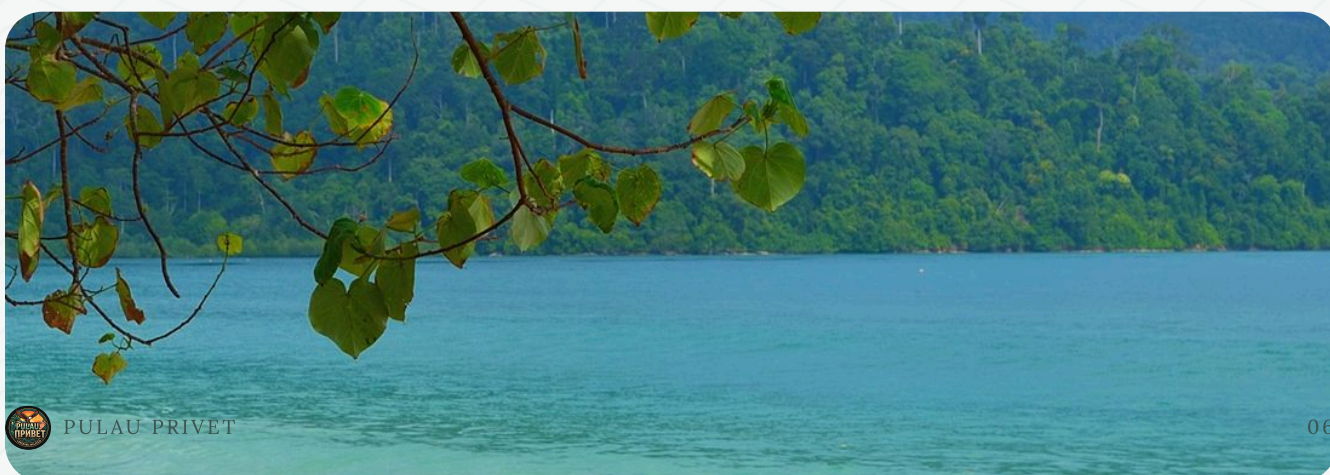
20 ринггитов

50 ринггитов

100 ринггитов



Популярные банки: Citibank, Maybank, CIMB Bank и Public Bank Berhad.



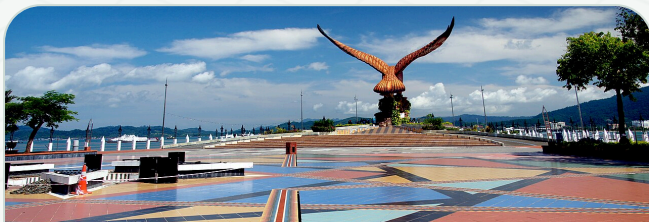


ПУТЕВОДИТЕЛЬ

Что *посетить* на Лангкави



Популярные места



Площадь Орла

Символ острова - огромная статуя орла высотой около 12 метров, расправившего крылья над морем. Орёл считается эмблемой острова (название «Лангкави» происходит от малайских слов *helang* - «орёл» и *kawi* - «бурый»).



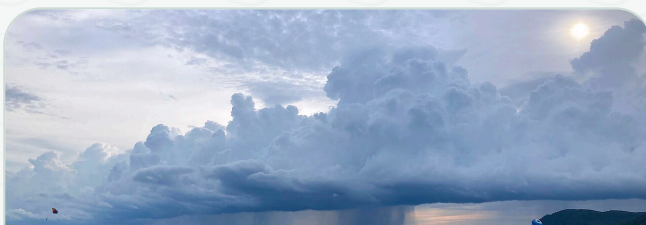
Мангровые леса

Это уникальная природная зона, расположенная в Kilim Karst Geoforest Park, входящем в сеть ЮНЕСКО Global Geopark. Здесь густые заросли мангровых деревьев переплетаются с известняковыми скалами, пещерами и извилистыми водными каналами.



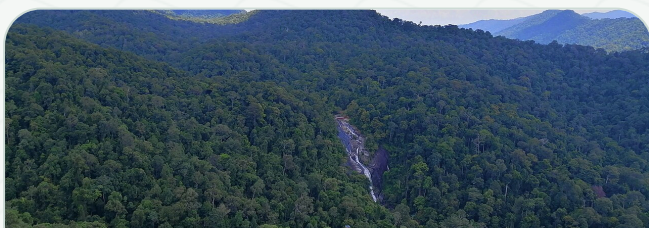
Канатная дорога

Одна из самых крутых канатных дорог в мире. Она поднимается на вершину горы Gunung Mat Cincang, открывая виды на джунгли, острова и Андаманское море. Знаменитый Sky Bridge - изогнутый мост на высоте более 700 м над уровнем моря.



Пляж Ченанг

Самый популярный и оживлённый пляж острова. Он славится мягким белым песком, тёплым бирюзовым морем и длинной береговой линией, идеально подходящей для прогулок и купания. Здесь сосредоточено множество кафе, ресторанов, магазинов и водных развлечений.



Водопад Телага

Одно из самых живописных природных мест Лангкави, известное как «Семь колодцев». Водопад состоит из семи каскадов и природных бассейнов, образованных потоками, стекающими с горы Мат Чинчанг. По легенде, здесь купались феи, а вода обладает особой чистотой. Это популярное место для купания, фотографий и прогулок среди тропической природы.



Озеро Беременной Девы

Второе по величине пресноводное озеро Малайзии, расположенное на острове Dayang Bunting, рядом с Лангкави. Его название переводится как «Озеро беременной девы» - из-за легенды о принцессе Махсури и очертания гор вокруг, напоминающих фигуру женщины. Здесь можно купаться, кататься на лодках и насладиться спокойной атмосферой тропической природы.

Советы



Передвижение и транспорт

Такси на Лангкави – удобный, но не самый бюджетный способ передвижения: традиционные жёлто-красные машины с надписью «TEKSI» ловятся на улицах Ченанга, в аэропорту и Куахе, работают по фиксированным тарифам без счётчика.

Сервисы, работающие через мобильные приложения, такие как **Grab** более популярны, особенно в крупных городах, так как с их помощью легче отслеживать стоимость поездки. Для использования приложения может потребоваться местный номер телефона.



Чаевые

В большинстве ресторанов и кафе чаевые уже включены в счёт в виде 10% Service Charge, но если вам понравилось обслуживание, всегда можно оставить дополнительные чаевые. Таксисты и портье будут также благодарны, если вы оставите им небольшие чаевые.



Связь

Популярные мобильные операторы: Maxis, Celcom, Digi, U Mobile, и сим-карты можно приобрести в аэропорту или в ТЦ.



Безопасность

Малайзия – одна из самых безопасных стран ЮВА для туристов, с дружелюбной атмосферой и низким уровнем преступности. Однако, как и в любом путешествии, важно соблюдать базовые меры предосторожности: следить за своими вещами в людных местах и держать сумку ближе к себе, особенно при прогулках вдоль дорог. В целом, с разумной внимательностью поездка будет комфортной и безопасной.

В отеле



Заселение и депозит

Оплата в большинстве отелей осуществляется по стандартной схеме: при заселении гостей просят оставить депозит - либо наличными в местной валюте, либо в виде блокировки определённой суммы на кредитной карте. Размер депозита зависит от уровня отеля.



Оплата услуг

В течение проживания вы можете оплачивать услуги отеля (рестораны, массаж, СПА и пр.) безналично - счета выписываются на ваш номер комнаты и требуют лишь вашей подписи. Это удобно, так как нет необходимости носить с собой бумажник. Однако, если вы не хотите использовать депозит, всегда можно расплатиться наличными или картой сразу при оказании услуги.



Мини-бар

Если в номере есть мини-бар, все использованные напитки и снеки должны быть оплачены в день выезда на стойке регистрации (если только мини-бар не входит в стоимость проживания)



Сейф

Для безопасности документов, денег и ценностей рекомендуется использовать сейф. В номерах сейфы предоставляются бесплатно.



Туристический налог

Обратите внимание: каждый гость оплачивает туристический налог в размере RM10 (~2,5 USD) за номер в сутки при выезде из отеля. На Лангкави дополнительно оплачивается местный налог в размере от RM3 до RM20 за номер за ночь (в зависимости от уровня отеля).

Кухня



Наси лемак NASI LEMAK

Национальное блюдо Малайзии. Рис, приготовленный на кокосовых сливках, подаётся с острым соусом самбал, варёным яйцом, жареными анчоусами, арахисом и огурцом. К нему часто добавляют говяжий ренданг.



Сатэй SATAY

Маринованное мясо (курица, говядина или баранина) на бамбуковых шпажках, приготовленное на углях со смесью местных специй. Подаётся с арахисовым соусом, огурцом и рисовыми кубиками кетупат.



Рыба на гриле IKAN BAKAR

На островах, как Лангкави, свежая рыба и морепродукты – главное угощение. Рыбу маринуют в специях, запекают на углях в банановом листе и подают с острым соусом самбал и лаймом.



Тех тарик ТЕН TARIK

Чёрный чай с молоком, который мастер «вытягивает» между двумя ёмкостями, пока он не покроется воздушной пенкой. Любимый напиток малайзийцев, который пьют на завтрак, днём и вечером.



Чендол CENDOL

Традиционный малайзийский десерт со льдом: зелёная рисовая лапша, кокосовое молоко и сироп из пальмового сахара гула мелака. Идеально освежает после прогулки по жаре.

Здравоохранение

Система здравоохранения в Малайзии соответствует мировым стандартам, и здесь много хороших клиник и больниц международного уровня. В целом санитария и качество пищи на хорошем уровне. Однако путешественникам рекомендуется иметь при себе базовый набор препаратов против диареи (лоперамид, регидрон, активированный уголь или смекта). Мы настоятельно советуем всем путешественникам заранее оформить **медицинскую страховку**.



Если у вас возникла ситуация, требующая медицинской помощи

- 1 Найдите ваш страховой полис или электронную копию.
- 2 Обратите внимание на номер полиса и контактные данные страховой компании.
- 3 Свяжитесь со страховой компанией
- 4 Сообщите оператору: Ваше имя и номер полиса, Ваше местоположение (город, отель и т. д.), Краткое описание проблемы.
- 5 Оператор сообщит вам, в какую клинику или госпиталь обращаться за медицинской помощью.
- 6 Добраться до клиники/госпиталя необходимо самостоятельно.

При посещении клиники/госпиталя:



Возьмите с собой паспорт и страховой полис.



При регистрации уточните у клиники/госпиталя, работает ли она с вашей страховой компанией напрямую (cashless).



Если требуется оплата на месте, сохраните чеки и документы для возмещения расходов.

ЛУЧШИЙ ШОПИНГ

Торговые центры



Langkawi Fair Shopping Mall

Это один из старейших и самых масштабных центров. Здесь большое количество duty free магазинов с алкоголем, шоколадом, парфюмерией и косметикой. Одежда от Nike, Adidas, Puma, Levi's, Giordano; аксессуары, ювелирные изделия, спортивные товары.



Langkawi Parade Megamall

Современный торговый центр с 60+ магазинами, супермаркетом и фуд-кортом. Популярен за duty-free: алкоголь, табак, шоколад, парфюмы. Одежда и обувь, бытовая техника, сумки и кожаные изделия.



Cenang Mall

Самый оживленный для отдыхающих - рядом с Underwater World, работает до 23:00. Одежда (локальные бренды, батик), обувь, аксессуары. Duty-free: косметика, парфюмы, ювелирные изделия, часы.



ZON Duty Free Zone

Классика беспошлинного шопинга - огромный duty-free центр с алкоголем, шоколадом (импортные бренды), парфюмерией, косметикой (Chanel, Dior), часами, кожаными сумками, ювелирными изделиями и дизайнерскими вещами.



HIG Complex

Компактный, но разнообразный - для семей с фуд-кортом и простором. Duty-free: алкоголь, табак, шоколад. Одежда (спортивная, повседневная), аксессуары, бытовые товары (Mr DIY для дома).

Берите наличные (MYR), торгуйтесь в мелких лавках, проверяйте таможеню (лимит алкоголя - 1 л на человека). При покупке алкоголя и табачных изделий, вам понадобится паспорт. В пиковый сезон (декабрь-февраль) торговые центры переполнены - ездите утром.

ЛУЧШИЙ ШОПИНГ

Ночные рынки



Kuah Night Market СРЕДА И СУББОТА

Самый большой и оживлённый, в центре Куах (Lencong Putra 3, недалеко от Jetty Point). Более 100 лотков: сатай, nasi lemak, mee goreng, свежие фрукты и соки. Шопинг: одежда, батик, имитации часов/очков. Идеально для новичков.



Ayer Hangat Night Market ПЯТНИЦА

В районе горячих источников (Ayer Hangat, недалеко от Datai Bay). Компактный, но вкусный: тайско-малайская еда вроде nasi kerabu (синий рис с рыбой), rendang (тушёная говядина), durian (сезонно). Купите специи, фрукты, украшения ручной работы. Атмосфера расслабленная, подходит для семей.



Padang Matsirat Market ВОСКРЕСЕНЬЕ

Один из самых больших, напротив "Поля Жжёного Риса". Фокус на свежей еде: морепродукты, ayam goreng (жареная курица), апом балик (панкеки). Сувениры: одежда, сумки из ротанга, DVD. Хорошо, если улетаете рано – рынок до 23:00.



Kedawang Night Market ВТОРНИК

В деревне Kedawang (Kampung Chenek Kura). Местный фаворит: фрукты/овощи, сушёные специи, домашний декор. Еда: mutabak (пирог с мясом), rapaya salad. Меньше туристов, цены ниже – торгуйтесь за изделия ручной работы.



Temoyong / Bohor Tempoyak ЧЕТВЕРГ

Близко к Пантай Ченанг (Jalan Bohor Tempoyak или Temoyong). Туристический: морепродукты на гриле, сатай, десерты. Купите бикини, сандалии, магниты с орлом Лангкави. Удобно после пляжа – рынок оживает с 17:00.

Чтобы получить максимальное удовольствие от ночных рынков Лангкави, приезжайте к открытию – к 17:30-18:00, когда лотки только разворачиваются и жара спадает. Берите мелкие наличные в ринггитах – сдачу дают неохотно.

Сувениры

Для тех, кто хочет привезти домой что-то особенное из путешествия:



Батиковая ткань



Оловянные изделия



Дуриановые пирожные и шоколад



Жемчуг



Специи и соусы



Традиционные музыкальные инструменты



Некоторые распространенные малайзийские фразы, которые могут вам пригодиться:

АНГЛИЙСКИЙ

МАЛАЙСКИЙ

Hello (Привет)

Hello

Thank you (Спасибо)

Te-ree-mah ka-seh

Sorry (Извините)

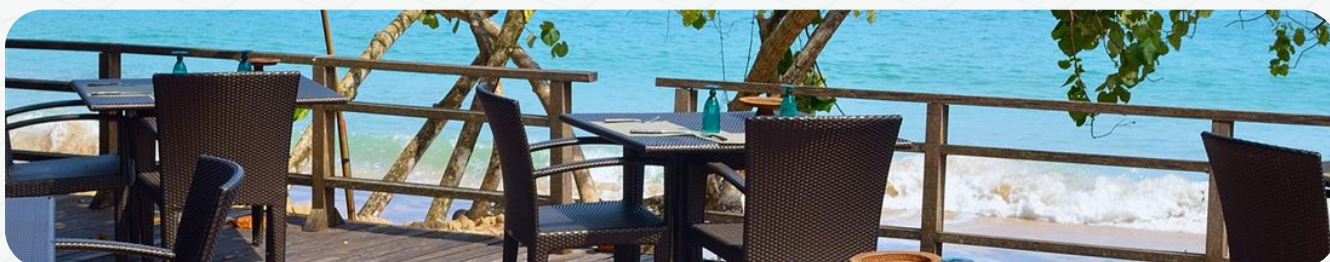
Sa-ya min-ta ma-af

Yes (Да)

Yah

No (Нет)

Tee-dak



Чек-лист



ДОКУМЕНТЫ

- ☐ Паспорт, действительный минимум 6 месяцев со дня поездки
- ☐ Виза (если необходима)
- ☐ Электронный билет или распечатанный билет
- ☐ Ваучер на отели и услуги



ОДЕЖДА

- ☐ Футболки, шорты
- ☐ Купальник
- ☐ Легкая куртка или шарф для кондиционированных помещений
- ☐ Головной убор



ЭЛЕКТРОНИКА

- ☐ Зарядные устройства
- ☐ Электрический адаптер и переходник
- ☐ Фотоаппарат, включая батарейки и карты памяти
- ☐ Телефон, наушники



ЛЕКАРСТВА

- ☐ Средства от простуды, гриппа, обезболивающие, лекарства от аллергии
- ☐ Лекарства по рецепту с этикетками и описанием
- ☐ Солнцезащитный крем и спрей от насекомых



ДЕНЬГИ

- ☐ Наличные в иностранной валюте
- ☐ Кредитная карта (Mastercard и Visa принимаются чаще всего)



БАГАЖ

- ☐ 1 зарегистрированный багаж (до 20/30 кг)
- ☐ 1 ручная кладь (до 7 кг)
- ☐ 1 маленькая сумка/рюкзак



ОБУВЬ

- ☐ Удобная прогулочная обувь
- ☐ Сандалии



АКСЕССУАРЫ

- ☐ Солнцезащитные очки
- ☐ Шляпа или кепка



ТУАЛЕТНЫЕ ПРИНАДЛЕЖНОСТИ

- ☐ Зубная щетка и зубная паста
- ☐ Мыло/гель для душа
- ☐ Женские гигиенические средства
- ☐ Антисептик для рук или влажные салфетки

Что взять с собой на экскурсию



Лёгкая, дышащая одежда -
для посещения храмов
обязательно закрытые плечи
и колени.



Удобная обувь для ходьбы -
многие
достопримечательности
требуют длительных
прогулок



Головной убор и/или
солнцезащитные очки



Солнцезащитный крем (SPF
50+)



Бутылка с водой - важно
поддерживать водный
баланс в жару



Зонт или дождевик - на
случай тропических дождей



Небольшой рюкзак - Чтобы
носить все необходимое без
лишних усилий



Средство от насекомых -
Пригодится в парках и
природных заповедниках



Портативный вентилятор -
Поможет освежиться в жару



Желаем замечательного отдыха!

Мы очень серьёзно относимся к качеству предоставляемого нами обслуживания и будем рады услышать ваши отклики и предложения.

Хорошего отдыха!



Pulau Privet

Экскурсии на Лангкави, Малайзия

Фотографии: Pulau Privet (собственные снимки); Wikimedia Commons: Bernard Spragg, CC0 (Площадь Орла); Nahid Sultan, CC BY-SA 4.0 (пляж Ченанг); Sabrinakhanpoly, CC BY-SA 4.0 (водопад Телара); CEphoto, Uwe Aranas, CC BY-SA 3.0 (мангровые леса); Elph, общественное достояние (озеро Беременной Девы); Wiki Farazi, CC0 (nasi lemak); Encik Tekateki, CC BY 4.0 (satay); Mdsheth1986, CC BY-SA 4.0 (ikan bakar); Wiki Asmah, CC BY-SA 4.0 (teh tarik); CherylGarnet, CC BY-SA 4.0 (cendol).